



# MBT

Swiss Physiological Footwear

2024 FALL / WINTER



◆Publisher: Importer and Distributor

**TREND JAPAN CO.,LTD**

3F Akasaka Park Building, 5-2-20,

Akasaka, Minato-ku Tokyo

TEL:03-6804-2061 E-mail:info@mbt.jp

AUGUST 2024 PRINTED IN JAPAN

※本カタログに記載されている商品はすべて製造物賠償保険付きです。 ※商品は全て税込価格での表示となります。  
※商品の仕様、価格は予告なしで一部変更する場合がございますのでご了承ください。  
※カタログに使用されている製品カラーは季節・天候等の撮影条件の違いにより、現物と多少異なる場合がございます。  
※本カタログの無断転載を禁じます。

## THE ORIGINAL ROCKER SHOE SINCE 1996

スイスのチューリッヒ工科大学を卒業したメカニカルエンジニア、カールミュラーは、ひどい膝と腰の痛みで悩まされていました。しかし、柔らかい土の上を裸足で歩いた後、膝や腰の痛みが軽減される事に気がつきました。そして、土の上のような不安定な地面を再現する、画期的なソール(靴底)を開発。硬くて平らなアスファルトの上でも「自然の不安定さ」を再現できるようになったのです。



## MBT=Masai Barefoot Technology 【マサイ】【裸足の】【技術】

東アフリカを代表するマサイ族の人々は、関節痛や腰痛に悩まされることがなく、美しい姿勢と抜群の運動能力でも有名です。

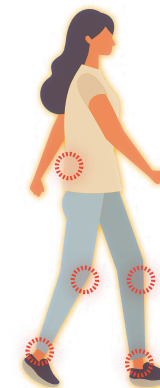
この「マサイ族の秘密」は、「自然の柔らかく凸凹した地面を裸足で歩くこと」で、一見これだけのことで、一歩一歩のステップごとに全身のバランスを保たなくてはなりません。これが、彼らの健康の秘密でした。

MBTシューズは、固いアスファルトの上でも、マサイ族が歩く「自然の不安定さ」を再現してくれます。そして足の裏にかかる負担の軽減や、全身の意識しづらい筋肉の働きを促すコンディショニングシューズです。

## MBT BENEFIT

MBTシューズが世界中で選ばれる理由

従来の靴は足を固定するため、体が不自然に安定することを強いられます。MBT独自の特許取得済みのカーブソールは、センサーが変化することで自然な不安定さを作ります。足の圧力を軽減し、歩行段階のダイナミクスを変化させ、足の内筋と外筋の活性化を可能にします。



✓ 姿勢とバランスを改善

✓ 筋肉の活性を助長する

✓ リカバリーに有効

などの効果が期待できます。

※効果には個人差がございます。

## 期待できる5つの効果



姿勢補正  
効果

MBTは意図的に不安定感を作り出すことにより、自然に姿勢をまっすぐ保とうと身体が無意識に反応します。



ひざ、  
腰への  
衝撃緩和

やわらかいクッションが衝撃を吸収し、ローリング運動により衝撃を分散し、ひざ、腰に優しい履き心地です。



スムーズな  
足運び

MBTの特長的なカーブ形状のソールが足の運びをサポートします。着地とともに蹴り出しまで導きます。



筋肉の  
活性化

一般的なフラットシューズに比べて、歩行時により多くの筋肉を使います。



リカバリー  
効果

激しい運動や労働後に足の疲労の回復効果が期待できます。



USER'S VOICE

- ◆ 自然と姿勢を意識するようになり、とにかく歩くのが楽しくなった。
- ◆ 一歩を踏み出す度に体幹筋全体を使ってバランスを取る感じ。意識していると面白い位腹筋や背筋が働いているのが分かる。
- ◆ 買い物などの日常の歩行がエクササイズになる。
- ◆ 電車の待ち時間に足踏みするとポカポカして足もリラックスでき、心地よく履け、足も程よく筋肉質になりました。

# OUR ONE OF A KIND PATENTED CURVED SOLE

MBTのソール構造は特許を取得しております



## 1.立体成型されたインソール

着用中、足底の運動にあわせて形状が変化する、機能性と耐久性に優れたインソールにより、快適なフィット感が得られます。

## 2.多機能ラスティングボード

高機能のシャンクと一体成型された中底が、歩行中の足裏の圧力分布を適切に保ちます。そして、しなやかな足の運動を促し、「活動的なローリング」をサポートします。

## 3.ミッドソールとPIVOT AXIS(ピボット軸)

MBTのもう一つの特徴的な構造が、厚みがありカーブしたソール形状ミッドソールと、その中央に設けられたピボット軸と呼ばれる部分です。MBTセンサーとセットで機能して、カカトの沈み込み感覚を促し、よりアクティブなローリング運動が可能になります。

## 4.MBTセンサーテクノロジー(以下:MBTセンサー)

MBTの心臓部ともいえる構造が、カカト下の柔らかいMBTセンサーです。着地の際にカカトの沈み込み運動を促します。すると、高い姿勢を保ったまま着地ができるようになり、着地衝撃が緩和され、スムーズな重心移動が促されます。

## 5.アウトソール

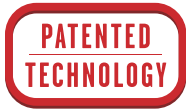
床面をマーキングで汚すことのない高品質で耐久性のある合成ゴムを使用し、MBTソールの心臓部であるミッドソールとMBTセンサーを摩擦から保護しながら、様々な地面でトラクションが向上するようにデザインされています。



ピボット軸(●部分)の上で立ち、足底の外側で身体を支えます。

①を意識しながら、ピボット軸を支点に、かかとを沈め、足首の外側とふくらはぎをストレッチさせます。この時、足の指はリラックスさせておきます。

①を意識しながら、ピボット軸を支点に、指の付け根を沈め、足首の前面外側をストレッチさせます。この時、足の指をできるだけ伸ばし、広げるように意識します。



MBTセンサーテクノロジーは特許を取得しており、医療を含む様々な検閲のもと、効果が認証され、世界的に普及しています。

MBTの技術は、多数の湖がある山岳地帯の中央ヨーロッパにあるスイスで生まれました。



## American Podiatric Medical Association APMA (アメリカ足病医学会)

1912年に設立された、アメリカ国内主要の手足治療医学士の職能団体です。手足治療医学士とは足病学の内科医や外科医で、足、足首および脚の構造に影響を及ぼす症状を診断および治療するための教育・訓練・経験を満たし、資格のある足病医としても知られています。足の健康や問題について研究を続け、足の健康維持のために様々な情報提供やサービスを行う権威ある機関です。MBTは多くのモデルで、膝・腰・背中にやさしいシューズとしてAPMA (アメリカ足病医学会) の認定を受けています。認定の靴はマークが目印です。

# MBT SHOES Sole Level Explanation

MBTシューズの最大の特徴である世界特許を取得したソールにはローリングの強度を表すレベルがあり、目的に合わせてご利用が可能です。

## ACTIVE SOLE

柔らかく凹凸した不安定な地面の上を再現

日常生活を運動に【足裏にかかる圧力を軽減】【姿勢とバランスの改善】

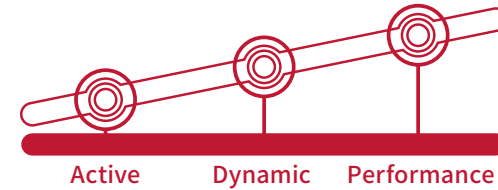
【筋肉の活性を助長】などの効果が期待できます。



ACTIVE SOLE LEVEL 3  
【MBT-1997 CLASSIC II】

## MBT®INDEX

ローリングの強度の指標



### LEVEL 1

軽量×デザイン性×クッション性  
普段履きとして使いやすいデザインが中心で、初めての方や軽量性、クッション性で選ばれる方向け

### LEVEL 2

普段履きからウォーク、長時間での着用時にカカト下のクッションを感じやすく左右方向への安定感を重視

### LEVEL 3

MBT販売当初から続く特許構造が最も使われているシリーズ。土の上の不安定さから来る運動を再現、最もMBTの効果を感じやすい

## RUNNING SOLE

負担の少ないフォーム(姿勢)をガイド

日常からRUN、スポーツシーンをより快適に

【足裏にかかる圧力を軽減】【ミッドフット着地を促しフォームをガイド】

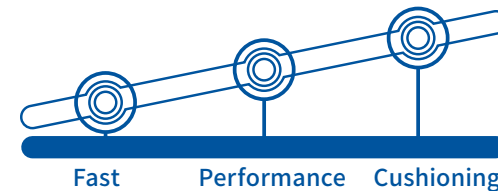
【歩行時、ランニング時にスムーズな体重移動】などの効果が期待できます。



RUNNING SOLE LEVEL 2  
【MTR-1500 TRAINER II】

## MBT®RUN MATRIX

ソールの厚みとクッション性の指標



### LEVEL 1

軽量×フィット感×スムーズな体重移動  
初めての方からスロージョグ・ランニングまで

### LEVEL 2

安定感×クッション性  
接地面が広くクッション性はやや強め、ジョグ・長距離ランまで

### LEVEL 3

シリーズ最大のクッション性と体重移動を促すMIDSソールを採用。ジョグからラン、運動後のコンディショニングまで



MBT-1997 CLASSIC II



MBT-1997 LEATHER WINTER II ¥39,600  
color CHARCOAL model WOMEN  
Active Sole Level 3



NAFASI 5 ¥42,900  
color BROWN model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



NAFASI 5 ¥42,900  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



ANKA ¥39,600  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



YANJA ¥39,600  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3

ANKA



MBT-1997 CLASSIC II ¥29,700  
color BERRY model WOMEN  
Active Sole Level 3



MBT-1997 CLASSIC II ¥29,700  
color DK GREY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



MBT-1997 CLASSIC II ¥29,700  
color DK NAVY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



MBT-1997 CLASSIC II ¥29,700  
color WHITE model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



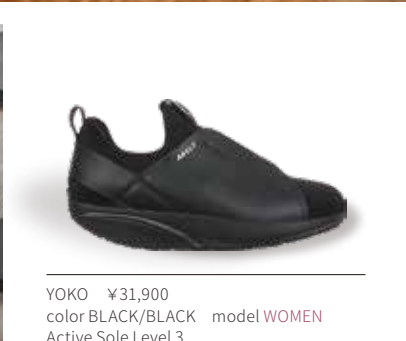
MBT-1997 CLASSIC II ¥29,700  
color BLACK/GREY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



YUNA



YOKO



YOKO ¥31,900  
color BLACK/BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



YUNA ¥31,900  
color TAN model WOMEN  
Active Sole Level 3



YUNA ¥31,900  
color GREY model WOMEN  
Active Sole Level 3



YUNA ¥31,900  
color BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



HASHI ¥29,700  
color WHITE model WOMEN  
Active Sole Level 3



HASHI ¥29,700  
color BLACK/BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



BARIDI 2 ¥26,400  
color BLACK/BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



KISUMU CLASSIC ¥29,700  
color WHITE model WOMEN  
Active Sole Level 2



KISUMU CLASSIC ¥29,700  
color BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



SOHO 1996 ¥31,900  
color WHITE model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



SOHO 1996 ¥31,900  
color BLACK/GREY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 3



SOHO1996



M1500



M2600 SLIP ON



M1500 ¥22,000  
color BROWN model WOMEN  
Active Sole Level 2



M1500 ¥22,000  
color BLACK/BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 2



M2600 SLIP ON ¥22,000  
color BLACK/BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 2



MODENA III SLIP ON ¥17,600  
color WHITE model WOMEN  
Active Sole Level 2



MODENA III SLIP ON ¥17,600  
color ARMY GREEN model MEN  
Active Sole Level 2



MODENA III SLIP ON ¥17,600  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



WINKA BOOT ¥46,200  
color DK BROWN model WOMEN  
Active Sole Level 3



WINKA BOOT ¥46,200  
color BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3

DRESS&BOOT



SIRIMA 8 ¥36,300  
color OLIVE model WOMEN  
Active Sole Level 3



SIRIMA 8 ¥36,300  
color BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



ASANTE 7 ¥39,600  
color BLACK model MEN  
Active Sole Level 3



UKI BOOT ¥46,200  
color DK BROWN model WOMEN  
Active Sole Level 3



UKI BOOT ¥46,200  
color BLACK model WOMEN  
Active Sole Level 3



KABISA 2 ¥39,600  
color BLACK model MEN  
Active Sole Level 3



DRESS&BOOT



NARITA



SIMBA TRAINER ¥29,700  
color WHITE/SILVER model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



SIMBA TRAINER ¥29,700  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X ¥27,500  
color WHITE/GREY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X ¥27,500  
color CORAL model WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X ¥27,500  
color GREY/BLUE model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X ¥27,500  
color DEEP NAVY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X ¥27,500  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



NARITA ¥29,700  
color DARK BROWN model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2

NARITA ¥29,700  
color NAVY model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2

NARITA ¥29,700  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Active Sole Level 2



COLORADO X





HURCAN 3 LACE UP



HURCAN 3 LACE UP ¥29,700  
color BERRY model WOMEN  
Running Sole Level 3



HURCAN 3 LACE UP ¥29,700  
color NAVY model WOMEN  
Running Sole Level 3



HURCAN 3 LACE UP ¥29,700  
color BLACK model WOMEN  
Running Sole Level 3



WAVE III LACE UP ¥22,000  
color BURGUNDY model WOMEN  
Running Sole Level 1



WAVE III LACE UP ¥22,000  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Running Sole Level 1



MTR-1500 TRAINER II ¥29,700  
color SAND model MEN/WOMEN  
Running Sole Level 2



MTR-1500 TRAINER II ¥29,700  
color BLACK/GREY model MEN/WOMEN  
Running Sole Level 2



MTR-1500 II LACE UP ¥29,700  
color WHITE model MEN/WOMEN  
Running Sole Level 2



MTR-1500 II LACE UP ¥29,700  
color BLACK/BLACK model MEN/WOMEN  
Running Sole Level 2

MTR-1500 II LACE UP



MBT RUNNING SOLE COLLECTION

## 注意事項

### 不安定さについての注意

MBTは特殊構造のソールにより、一般的な靴よりも不安定になる靴底のため、ご使用にあたって、以下の点にご注意いただく必要があります。

- ・現在医師の治療を受けている方、体に痛みのある方、運動機能に障害や左右差などがある方は使用の可否を医師にご相談ください。
- ・妊娠中の方はご使用をお控えください。
- ・不規則、不適切な着用は身体に負担をかけますので適切な使用方法でご利用ください。
- ・舗装路面上での使用を想定しております。未舗装路や不整地では転倒による怪我等の危険が伴いますので、ご使用にならないでください。

MBTを初めて使い始める際には、長い間お休みしているとされる主に身体の筋肉(姿勢維持筋)を動かすことでエクササイズ効果が期待できる反面、慣らしが必要になる場合があります。

身体がまだ十分にMBTによる運動量になれていない状態で日常生活で使い続けると、激しい疲労を感じ、時には転倒や捻挫、それに伴う打撲骨折が起こる場合があります。

履いて歩いていることが快適と感じるまで、使用する時間を徐々に延ばしていき、ご使用ください。

一般的には3日~1週間、個人差はありますが、1ヶ月ほどかかる方もいらっしゃいます。

また、スポーツでのトレーニングツールとして使用する場合には、まず日常生活で一日中履き続けられるようにしてください。

## ポリウレタンソールの使用方法について

### ソールには寿命があります

MBTは、一部の製品でポリウレタンフォーム(以下:ポリウレタン)を使用しています。

ポリウレタンは他の発泡(スポンジ)素材に比べ、形状の安定性と反発力の持続性に優れています。しかし、使用の有無にかかわらず、水分と反応し製造直後から経年劣化が進行する特性があります。通常、製造後3~5年程度で強度低下により破損し製品の寿命を迎えますが、使用状況や保管環境により耐用年数は大きく変化し、製品の寿命が短くなる場合がございますので、ご購入後には「取扱説明書」の注意事項をよくお読みください。

なお、ポリウレタンを使用しない製品のソール部分の素材は経年劣化による破損は起きづらくなっていますが、使用による素材の弾力性の低下や、形状の変化がポリウレタンに比べ発生しやすくなります。日常的に使用し履き心地が低下したと感じるようになりましたら、新しい製品のご購入をおすすめします。

## SHOP INDEX

### ● MBTパートナーショップ

MBT Walk Style Nagoya  
電話 052-265-7196

MBTウォーキングショップ福岡  
電話 092-406-7140

### ● MBT取扱店

仙台三越 定禅寺通り館 2F 婦人靴  
電話 070-1271-9293

日本橋高島屋 本館5F  
電話 03-3211-4111(代表)

京王百貨店新宿店 1F 婦人靴  
電話 0570-022-810(代表)

小田急百貨店町田店 1F 婦人靴  
電話 042-720-6054

横浜高島屋 3F 婦人靴  
電話 045-311-5111(代表)

松坂屋名古屋店 北館4F  
電話 052-251-1111(代表)

阪神百貨店梅田本店 3F  
電話 070-1505-1327

大阪高島屋 2F 婦人靴  
電話 06-6631-1489

大丸梅田店 4F 婦人靴  
電話 06-6343-1231

アルファ美輝 札幌・本店  
電話 0120-841-928

アルファ美輝 札幌・大丸店  
電話 011-218-1183

アルファ美輝 帯広店  
0155-26-7111

ブロック/本店(我孫子市)  
電話 04-7185-2226

ブロック/柏店  
電話 04-7160-2224

ブロック/トナリエつくばキュート店  
電話 029-855-2232

ブロック/越谷レイクタウン店  
電話 048-989-2220

ブロック/幕張新都心店  
電話 043-296-2223

ナチュリーラ(川崎市)  
電話 049-228-4949

オオイフスポーツ  
電話 03-3294-3474

WALK STYLE JIYUGAOKA  
電話 03-6677-7043

赤い靴/横浜元町店  
電話 045-222-6004

赤い靴/平塚店  
電話 0463-20-4066

赤い靴/ラスカ平塚店  
電話 0463-86-6792

櫻組 戸塚店  
電話 03-3201-4195

MBTショップ長岡  
電話 0258-23-8166

ボックスオーク(松本市)  
電話 0263-35-3450

フットフリーク喜足庵(静岡市)  
電話 054-221-7383

モンブランスポーツ(豊橋市)  
電話 0532-52-3944

MBTウォーキングショップ広島  
電話 082-247-8019

ニューアテネ(東広島市)  
電話 082-421-9911

持田スポーツ(出雲市)  
電話 0853-21-0074

あしとくつの健康館 山口屋  
電話 095-822-7347

ササクラスポーツ 空港店  
電話 088-699-7550

パルフィールド(松山市)  
089-971-1141

### ● Masai Barefoot Technology

伊勢丹新宿店 2F 婦人靴  
電話 03-3352-1111

阪急うめだ本店 4F SNEAKER EDIT  
電話 06-6361-1381

### MBT公式オンラインショップ

MBTの輸入販売元、  
トレンドジャパン株式会社が運営する  
オフィシャルオンラインショップです。

mbtshop.jp



## SIZE CHART

### <WOMENS>

JP	21.7	22.3	23.0	23.7	24.3	25.25	25.7
EUR	35	36	37	38	39	40	41
JP	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5
US	5H	6	6H	7	7H	8	9

### <MENS>

JP	25.25	25.7	26.3	27.0	27.7	28.3	29.0	
EUR	40	41	42	43	44	45	46	
JP	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5
US	6H	7H	8	8H	9	9H	10	11